

# Lumière sur la Sécurité

*Un guide informatif pour les clients et employés de Securitas Canada*



Février 2014

Securitas Canada limitée

Numéro 117

## Prenez la formation à cœur



**En février, on pense souvent à la Saint-Valentin, aux boîtes de bonbons en forme de cœur et aux cœurs en papier ornés de ruban échangés en classe. Pourtant, le lien entre le mois de février et le cœur va au-delà des confiseries.**

Depuis les années 50, la Fondation canadienne des maladies du cœur et de l'AVC a reconnu le mois de février comme étant le "mois du cœur" pour la sensibilisation et la collecte de fonds pour combattre les maladies du cœur et l'arrêt cardiaque.

L'arrêt cardiaque soudain (ACS) peut frapper immédiatement et sans avertissement. Le cœur de la victime s'arrête de battre soudainement et à l'improviste. Si cela arrive, le sang s'arrête de circuler vers le cerveau et d'autres organes vitaux. La mort peut survenir en quelques minutes si la victime ne reçoit aucun traitement.

La Fondation canadienne des maladies du cœur et de l'AVC déclare que moins de 5 % des personnes qui ont un ACS, hors d'un milieu hospitalier, survivent : c'est-à-dire plus de 36 000 personnes chaque année qui

meurent avant même d'avoir atteint l'hôpital, soit une personne chaque 14 minutes.

Cependant, les chances de survie augmentent considérablement si des témoins fournissent une intervention rapide et appropriée à la victime en attendant que le personnel des urgences arrive. La Fondation canadienne des maladies du cœur et de l'AVC estime que lorsqu'une RCR immédiate et un défibrillateur sont fournis dans les cinq minutes suivant l'effondrement, le taux de survie des victimes d'un ACS peut être supérieur à 90 %.

### **Formation en premiers secours, RCR et le DEA**

Il est clair que les formations en premiers secours, RCR et DEA peuvent sauver des vies. Des cours de formation certifiée en RCR et DEA sont disponibles à travers plusieurs organisations y compris la Croix Rouge Canadienne, les Ambulances Saint-Jean et beaucoup de fournisseurs indépendants locaux de formation en premiers secours. Quelques clients de Securitas peuvent exiger des agents de sécurité qu'ils soient certifiés en premiers secours, RCR et DEA pour travailler dans leurs installations.

Securitas Canada a formé un partenariat avec la Croix Rouge pour fournir des formations en premiers secours, en RCR et en DEA. Pour les personnes qui ont besoin de ces formations pour leur poste dans une installation, des cours sont disponibles à travers plusieurs de nos départements locaux de formation ou à travers la Croix Rouge. Demandez à votre directeur de prendre un cours aujourd'hui. Pour ceux qui aimeraient suivre cette formation même si leur poste de travail ne l'exige pas, la Croix Rouge canadienne a réduit ses coûts de formation de 5 % pour tous les employés de Securitas.

Vous n'avez qu'à appeler le centre des services des comptes nationaux au 1-877-692-6644, prendre un rendez-vous avec un formateur local en lui faisant savoir que vous êtes un employé de Securitas et vous recevrez une remise de 5 % sur les coûts du cours. Les différents cours disponibles sont :

### **Premiers secours et RCR standard (16 heures)**

Ce cours fournit des techniques complètes en premiers secours et en RCR pour ceux qui veulent plus de connaissances pour intervenir dans le cas d'urgences à la maison ou en milieu de travail.

Une variété de sujets sont couverts des premiers secours de base tels que les urgences cardiovasculaires et respiratoires, la RCR, la prévention de la transmission des maladies à de plus graves pathologies soudaines et des blessures à la tête et à la colonne vertébrale.

### **Premiers secours et RCR d'urgence (6,5-8 heures)**

Ce cours fournit des techniques simples en premiers secours et RCR enseignées dans un environnement interactif pour des individus qui veulent une vue d'ensemble des premiers secours et RCR pour la maison et le milieu de travail. Le cours fournit les compétences nécessaires pour reconnaître et intervenir dans les urgences cardiovasculaires chez les adultes, la RCR et d'autres sujets tels que les urgences d'étouffement, de la voie aérienne et de la respiration ainsi que la prévention de la transmission des maladies.

### **RCR et DEA (niveau A: 4 heures, niveau C: 5 heures, niveau HCP: 6 heures)**

Ce cours est conçu pour fournir des niveaux variés de formation en RCR basés sur les antécédents des participants, leurs besoins et leurs intérêts. Une

présentation sur la façon d'utiliser le défibrillateur externe automatique (et certification) est aussi disponible avec le cours là où la législation locale le permet. Les niveaux A, C et HPC sont disponibles selon les compétences requises.

### **Reconnaissez les signes**

Apprenez à reconnaître les signes d'un arrêt cardiaque pour pouvoir réagir rapidement afin de sauver une vie. Il est important de comprendre que les signes avant-coureurs peuvent varier d'une personne à une autre et qu'ils peuvent ne pas être toujours soudains ou graves. Bien qu'une douleur à la poitrine ou un malaise sont les symptômes les plus communs d'un arrêt cardiaque, certaines personnes ne vont guère ressentir de la douleur à la poitrine, alors que d'autres vont ressentir une douleur à la poitrine ou un malaise légers.

De la douleur à la poitrine, de l'essoufflement, de la nausée ou des vomissements et du vertige étaient les signes les plus communs d'un arrêt cardiaque imminent. Cependant, quelques personnes peuvent ressentir également de l'étourdissement, une fatigue inhabituelle, des bouffées de chaleur, de la sueur froide et /ou de la douleur, de l'engourdissement ou d'autres sensations inconfortables dans un ou les deux bras, le dos, le cou, la mâchoire ou l'estomac.

### **Au cœur de la question**

La Croix Rouge canadienne affirme que tout le monde peut apprendre la RCR et que tous devraient le faire ! Les agents de sécurité sont souvent les premiers intervenants dans les urgences dans les installations des clients et vos compétences en matière de secourisme peuvent s'avérer inestimables en milieu de travail. Par ailleurs, la Fondation canadienne des maladies du cœur et de l'AVC déclare qu'un pourcentage aussi élevé que 78% de tous les arrêts cardiaques qui ont lieu surviennent à la maison. Ainsi, statistiquement parlant, si vous êtes appelé à administrer une RCR lors d'une urgence, la victime est probablement un ami, un voisin ou un membre de la famille.

Quel meilleur moyen pour célébrer le mois de février en tant que "mois du cœur" et quel meilleur cadeau du jour de la Saint-Valentin à vos proches que de prendre à cœur une formation en secourisme ?