

# Lumière sur la Sécurité



*Un guide d'information pour les clients et employés de Securitas Canada*

novembre 2014

Securitas Canada Limitée

Numéro 128

## Ebola : Ce qu'il faut savoir



**L'Organisation mondiale de la santé (OMS) a déclaré que l'épidémie d'EBOLA en Afrique de l'Ouest a atteint des proportions telles qu'il s'agit d'une situation d'urgence internationale pour la santé et que bien que le Canada n'ait pas encore eu de cas confirmés, les Centres de contrôle et de prévention des maladies (CDC) a confirmé trois cas d'Ebola diagnostiqués aux É.-U.** Deux de ces individus ont contracté la maladie d'un patient qui avait été infecté à l'extérieur des É.-U. Le troisième individu l'a contracté alors qu'il soignait des patients à l'extérieur des É.-U. Bien que l'on pense qu'Ebola ne sera pas un problème de santé majeur, vous devez être informé et comprendre comment Ebola est transmis, ses symptômes, et comment vous protéger contre une possibilité d'exposition.

### Transmission d'Ebola

Le virus Ebola n'est pas transmis par l'air, l'eau ou la nourriture. Le sang ou les fluides corporels d'une personne infectée doivent être en contact direct avec votre peau ou vos muqueuses pour que vous soyez infecté par la maladie. Le virus peut pénétrer votre corps par une rupture de votre peau (coupure, éraflure, égratignure, etc.) et il peut aussi entrer lors

d'un contact avec vos muqueuses (les yeux, l'intérieur du nez, la bouche, etc.).

Le virus Ebola n'est pas transporté par les insectes. Il ne peut vivre que sur des mammifères (humains, chauve-souris, singes, cochons, chiens, etc.). On ne sait toujours pas combien de temps le virus peut survivre sur des surfaces contaminées. Des virus semblables à Ebola peuvent survivre deux ou trois semaines sur des tissus et des surfaces. Veuillez visiter le site Web du gouvernement du Canada.

<http://www.canadiensensante.gc.ca/diseases-conditions-maladies-affections/disease-maladie/ebola/index-fra.php? ga=1.54753455.503325603.1414514348> pour des informations plus détaillées sur sa transmission.

### Symptômes du virus Ebola

Les symptômes du virus Ebola comprennent : fièvre (supérieure à 38,6°C ou 101,5°F), sévères maux de tête, douleurs abdominales (à l'estomac), diarrhée, vomissements, douleurs musculaires, faiblesse générale, hémorragies inexplicables (saignements internes et externes).

Les symptômes peuvent apparaître entre 2 à 21 jours après l'exposition au virus Ebola, mais la moyenne est de 8 à 10 jours. D'autres maladies présentent des symptômes similaires, veuillez par conséquent immédiatement consulter un médecin si vous présentez n'importe lequel des symptômes ci-dessus, et en particulier si vous savez ou avez été informé que vous avez été en contact avec une personne testée ou diagnostiquée avec Ebola. Le personnel de sécurité affecté aux industries de soins de santé et aux transports devrait être particulièrement vigilant et surveiller son état de santé.

### Protection contre Ebola en milieu de travail

Il y a très peu de chances que vous entriez en contact avec un individu qui a été exposé à Ebola. Cependant, veuillez suivre les étapes générales suivantes pour vous protéger de n'importe quelle personne malade.

1. Si vous rencontrez une personne malade, suivez vos consignes et, tel qu'autorisé, offrez de l'aide médicale. Précisez à cette personne que vous voulez lui apporter de l'assistance médicale pour son propre bien. Informez immédiatement votre supérieur. Rapportez l'incident selon vos consignes et incluez le plus d'informations possibles sur la personne (nom, adresse, description, état physique).
2. Gardez vos distances par rapport à la personne, mais restez poli et soyez aussi utile que possible.
3. Évitez tout contact avec les fluides corporels de la personne (gouttelettes issues d'une toux ou d'un éternuement, sueur, sang, vomissure, etc.).
4. Suivez vos consignes au cas où vous entrez en contact avec n'importe quel fluide corporel de la personne. Afin de maximaliser votre protection, vous devriez immédiatement nettoyer les endroits de la peau affectés avec un désinfectant à base d'alcool ou frotter avec de l'eau et du savon pendant au moins 20 secondes.
5. Jusqu'à ce qu'ils soient désinfectés, évitez tout contact avec des articles qui auraient pu être en contact avec les fluides corporels de la personne infectée. Cela pourrait inclure des articles d'utilisation publique, tels que des rampes d'escalier, des poignées de porte, des boutons d'ascenseur, des poignées de robinets, etc.
6. La contamination de surface ou d'objets doit être contenue et désinfectée aussi vite que possible d'une manière sûre. Bloquez les aires qui doivent être désinfectées pour empêcher quiconque d'entrer.

Contactez le département de maintenance ou les professionnels de réduction des risques, suivant vos consignes.

7. Faites appel à votre bon sens et ne courez aucun risque ou ne faites courir aucun risque aux autres en omettant d'user de prudence lorsque vous soignez des personnes malades.
8. L'équipement et la formation varieront d'un site à l'autre. Si vous risquez une exposition à des pathogènes en raison de votre emploi, vous recevrez une formation supplémentaire sur le plan de contrôle de l'exposition de votre site. Utilisez tous les EPI qui vous sont disponibles si vous devez soigner une personne infectée, mais soyez certain d'utiliser l'EPI de manière appropriée et de connaître les limites de ses capacités de protection.

### Le virus Ebola peut être arrêté

Le virus Ebola est une menace qui doit être prise sérieusement. Heureusement, notre pays est en alerte et des mesures sont entreprises pour prévenir toute manifestation future de la maladie au Canada. La propagation du virus Ebola peut être prévenue en restant vigilant. Revoyez vos consignes et les politiques des clients. Consultez les références éducationnelles citées dans cet article pour renforcer votre aptitude à comprendre et utiliser les pratiques professionnelles sûres, et accroître votre connaissance des procédures de sécurité des maladies infectieuses. Ce genre de formation vous permettra de mieux préserver la sécurité du site du client.

### **Veillez visiter ces sites pour davantage d'informations :**

Le site web du gouvernement du Canada :

[http://www.canadiensensante.gc.ca/diseases-conditions-maladies-affections/disease-maladie/ebola/index-fra.php?\\_ga=1.125505934.503325603.1414514348](http://www.canadiensensante.gc.ca/diseases-conditions-maladies-affections/disease-maladie/ebola/index-fra.php?_ga=1.125505934.503325603.1414514348)

fournit des renseignements sur les symptômes, les risques, le traitement, la prévention, la surveillance, les informations pour les professionnels de la santé, et quelle est la réponse de la santé publique du Canada à Ebola.

Le site CDC à <http://www.cdc.gov/vhf/ebola/> fournit davantage d'informations sur la maladie et comment y faire face.

On trouvera de plus amples informations médicales au sujet du virus Ebola sur le site de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) à <http://www.who.int/csr/disease/ebola/fr/>.