

Lumière sur la Sécurité



Un guide d'information pour les clients et employés de Securitas Canada

janvier 2015

Securitas Canada Limitée

Numéro 130

Le double danger de l'hiver: le froid et le monoxyde de carbone



L'hiver peut être un merveilleux moment de l'année

Beaucoup de régions du pays sont recouvertes d'une éblouissante neige blanche. Les amoureux des sports d'hiver jouissent d'une abondance de ski, de patinage et de toboggan. Et tous les enfants adorent construire des bonhommes de neige et des forts pour des batailles de boules de neige spectaculaires! Oui, l'hiver peut être un moment joyeux, tant que vous pouvez vous abriter du froid dans la chaleur de votre maison. Malheureusement, l'hiver est aussi le moment où la neige et les tempêtes de verglas peuvent causer des dommages aux fils électriques et laisser de nombreuses maisons et entreprises sans chauffage ni lumière. Soyez prêt à rester au chaud et à protéger les biens de votre client et de votre propre maison.

Restez au chaud et en sécurité au travail

Si vous êtes de garde cet hiver pendant une panne de courant, vous devez être prêt. L'initiative la plus simple que vous pouvez prendre pour rester au chaud est d'accumuler les couches de vêtements. Assurez-vous donc d'entreposer les vêtements dont vous pourriez avoir besoin dans votre véhicule, ou, si c'est permis, sur votre lieu de travail. Une bonne accumulation de vêtements comprend trois types de vêtements : la première couche devrait être faite de tissus qui évacueront la transpiration de votre corps et vous garderont au sec – des sous-vêtements thermiques ou «longs» sont généralement ce qu'il y a de mieux pour cette couche; la deuxième couche est la couche

isolante. Le but de cette couche est de conserver votre chaleur corporelle. Des tissus tels que la laine polaire ou la laine sont en général ce qu'il y a de mieux pour cette couche; la troisième couche sert de protection contre les éléments. Cette couche devrait être composée d'un tissu qui rejette l'humidité extérieure, mais permet à votre sueur de s'évaporer.

Couvrez aussi bien vos mains, votre tête, votre visage et vos pieds. Des gants et des bottes imperméables sont essentiels et plusieurs couches de chaussettes et une écharpe sont hautement recommandées. Vous devrez peut-être changer la couche intérieure au cas où vous seriez humide de transpiration, ne manquez donc pas d'avoir à votre portée une couche intérieure supplémentaire. Vous pouvez trouver plus d'informations sur la superposition des couches de vêtements sur ce site web d'information de voyage <http://www.authentikcanada.com/comment-shabiller-en-hiver-au-canada/> Il se peut que votre client ait des génératrices d'urgence. Cela peut vouloir dire de la lumière et du chauffage en quantité limitée sur le site. C'est là que votre lampe de poche peut sauver des vies. Vérifiez les piles régulièrement et conservez toujours un jeu de piles de rechange à portée de la main. Pendant la patrouille, utilisez la lumière pour éclairer votre route, mais ne fixez pas des yeux le sol en permanence. Bougez la lumière pour voir ce qu'il y a en face de vous, au dessus et de chaque côté de votre parcours. Assurez-vous qu'il n'y ait pas d'obstacles, d'embûches ou de danger sur votre

parcours avant de faire un pas en avant. Si votre parcours vous entraîne à proximité d'édifices ou sous des arbres ou des constructions (échafaudages, tours, etc.), attention aux chutes de neige et de glace. En tant que professionnel de la sécurité, et suivant vos consignes, il se peut que vous deviez recourir à vos aptitudes pour observer, rapporter et aider dans la réponse à des incidents tels que :

- Des personnes bloquées dehors dans le froid, probablement dans un véhicule immobilisé.
- Des fenêtres, des portes, des verrières, des ventilations ou d'autres ouvertures brisées ou mal scellées.
- Des chauffages, des tuyauteries, des radiateurs, des brûleurs ou des chaudières obstrués.
- Des voies d'accès et des étages dangereux à l'intérieur ou à l'extérieur où la glace, la neige ou l'eau présentent un danger.
- Des températures en dessous de 5 degrés Celsius dans des édifices équipés de systèmes de gicleurs sous eau.
- Des équipements de protection incendie entreposés dans un endroit qui pourrait geler.
- Des personnes coincées dans un ascenseur immobilisé.

Vous devriez être très vigilant et veiller à ce qu'aucun personnel non autorisé n'entre sur les lieux. Soyez attentif et, selon vos consignes, verrouillez les portes et les portails si nécessaire. Souvenez-vous de consigner tous les détails sur la panne de courant et les initiatives que vous avez prises pour répondre à la panne. Vous devrez savoir combien de temps la panne pourrait durer, assurez-vous donc d'avoir une radio à piles sous la main.

Restez au chaud et en sécurité à la maison

La serviabilité est une valeur courante chez les employés de Securitas. Si vous avez du courant pendant une urgence, pensez à inviter votre famille ou vos amis à séjourner chez vous jusqu'à ce que leur courant soit rétabli. Si vous n'avez plus de courant et qu'il vous est possible de voyager en toute sécurité, songez à séjourner avec votre famille ou des amis qui ont de l'électricité ou vous pourriez résider dans un refuge public désigné. Prenez des mesures pour protéger vos conduites d'eau contre le gel. Remplissez tout d'abord des récipients d'eau potable au cas où vous seriez sans courant pour une période prolongée. Vous pouvez aussi remplir une baignoire d'eau pour la chasse d'eau des toilettes. Ensuite, coupez l'arrivée d'eau de votre maison en tournant la valve d'admission. Si vous ne pouvez pas couper l'eau qui arrive dans votre maison, entrouvrez tous les robinets de la maison afin de laisser passer un filet d'eau par les robinets. L'eau courante ne gèlera pas aussi vite que l'eau stagnante. Vous trouverez plus de conseils sur la façon de protéger les conduites d'eau sur <https://www.wawanesa.com/news/preparez-votre-maison-pour-l-hiver-conseils-d-entretien>.

Si vous avez une génératrice, pour pouvez l'utiliser pour alimenter des radiateurs portatifs électriques, suivant sa puissance. Préparez à l'avance et apprêtez au moins 40 litres d'essence, entreposés dans

des contenants approuvés. Honda Canada offre des conseils sur le fonctionnement sécuritaire et l'utilisation des génératrices à <http://powerequipment.honda.ca/securete/generatrices>.

Voici quelques-uns de leurs importants conseils de sécurité :

- Ne faites jamais fonctionner une génératrice à l'intérieur de la maison, y compris le sous-sol ou le garage.
- Ne raccordez jamais une génératrice au câblage de votre maison. Branchez l'installation que vous voulez allumer directement dans les prises de votre génératrice.

Si vous utilisez un radiateur électrique portatif, suivez les conseils de la National Fire Protection Association sur la façon de les utiliser en toute sécurité : <http://www.nfpa.org/safety-information/for-consumers/causes/heating/heating-safety-tips>. Vous pouvez chauffer votre maison avec des cheminées, des chauffages au propane ou au kérosène, ou des poêles à bois. Assurez-vous qu'ils sont suffisamment ventilés et qu'il y a un détecteur de monoxyde de carbone (CO) à piles dans la pièce. Un empoisonnement au CO peut être le résultat de l'utilisation d'un appareil de chauffage mal ventilé ou de ventilations bouchées, ou à fuites. Cela comprend des cheminées fissurées ou bouchées. Vous ne pouvez pas voir ni sentir le CO. L'hypothermie et l'empoisonnement au CO sont tous deux sournois et mortels. Les émanations peuvent être fatales avant que quiconque ne soit conscient du problème. Si vous pensez avoir été exposé au monoxyde de carbone, allez à l'air frais immédiatement et consultez un service médical d'urgence. Dans la mesure du possible, ouvrez les fenêtres et les portes en sortant de la maison. Les deux dangers principaux qu'il vous faudra affronter durant une panne de courant due à une tempête d'hiver sont le froid et la possibilité d'un empoisonnement au monoxyde de carbone. Familiarisez-vous avec leurs symptômes et cherchez un service médical d'urgence aussi rapidement que possible si vous remarquez les symptômes de n'importe lequel des deux.

Tenez vous au courant des symptômes dangereux

Ne laissez pas l'hypothermie vous gagner. Tenez-vous au courant des symptômes d'une hypothermie bénigne, sévère, et d'une hypothermie chez les nourrissons. Une liste de ces symptômes et plus d'informations sont disponibles sur le site web de Santé Canada à <http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/tyh-ysv/environ/cold-extreme-froid-fra.php>. Protégez-vous de l'empoisonnement au monoxyde de carbone en étant à l'affût de ses symptômes. Vous trouverez une liste des symptômes et des renseignements supplémentaires sur l'empoisonnement au monoxyde de carbone sur le site web de Santé Canada à <http://www.hc-sc.gc.ca/ewh-semt/air/in/poll/combustion/carbon-fra.php>.

Ce guide n'est qu'à titre d'information et ne couvre pas la politique et les procédures complètes de Securitas Canada.

Pour plus d'information, contactez votre directeur de succursale de Securitas.

Intégrité | Vigilance | Esprit de Service