

# Lumière sur la Sécurité



*Un guide d'information pour les clients et employés de Securitas Canada*

Juillet 2014

Securitas Canada Limitée

Numéro 124

## Mettre fin au crime exige de la vigilance



**On dit souvent que la criminalité augmente en été, mais plusieurs études statistiques récentes démontrent le contraire. Même si les études ont montré que l'occurrence de l'activité criminelle est plus élevée au cours de certains mois, ces mois sont répartis tout au long de l'année et ne sont pas expressément conditionnés par le temps qu'il fait.**

Statistique Canada indique que le taux de criminalité déclarée par la police, lequel mesure le volume des crimes dans l'ensemble, continue à reculer depuis le début de 1998. Nous pouvons nous réjouir de cette bonne nouvelle sans pour autant oublier notre vigilance. La criminalité, bien qu'elle soit en recul, n'est pas totalement disparue : selon les statistiques les plus récentes, 6 personnes sur 100 seront victimes d'un crime cette année. Donc, bien qu'il soit vrai que le Canada est un endroit plus sûr de nos jours, il n'en reste pas moins que la criminalité est toujours un problème contre lequel nous devons nous tenir sur nos gardes.

### **Règles dictées par le « bon sens »**

Il existe quelques règles dictées par le « bon sens » qui vous aideront à assurer votre sûreté devant les malfaiteurs. La toute première règle est d'avoir une attitude de vigilance. Soyez attentif à votre environnement et entourage. Les

malfaiteurs sont la plupart du temps des personnes lâches. Ils recherchent les « cibles faciles » et fuient les défis.

Si vous projetez une attitude de confiance et que vous êtes attentif, la plupart des malfaiteurs vous verront comme une « cible à haut risque » et vous laisseront tomber au profit d'une « cible » qui semble plus faible, facile, incertaine ou distraite.

Votre vigilance doit se porter sur votre demeure, votre voiture et aussi sur vous-même. Verrouiller les portes et fenêtres a un effet dissuasif certain sur un voleur paresseux qui aurait préféré entrer sans problème et choisir ce qu'il veut au lieu de se battre pour entrer par effraction dans une maison ou une voiture dont les entrées sont verrouillées.

Une autre règle de « bon sens » est de faire confiance à votre instinct. Une des merveilles du cerveau humain fait que, même si vous n'en êtes pas conscient, vos sens enregistrent l'information sur votre environnement. Cette information peut vous avertir d'un danger. Vous pouvez vous sentir mal à l'aise à un endroit ou avoir une vague impression de malaise envers une personne à proximité. Faites confiance à votre instinct! Peut-être votre sensation de danger est fausse, mais à quoi bon prendre le risque? Faites demi-tour, traversez la rue ou entrez rapidement dans un immeuble où se trouvent des personnes qui inspirent confiance. Fuyez la menace potentielle et dirigez-vous vers un endroit sécuritaire le plus rapidement possible.

La troisième règle de « bon sens » est de planifier. Faire un plan et le suivre vous procurent des avantages déterminants. Votre temps de réaction sera probablement plus court, vous aurez une plus grande confiance dans votre capacité de fuir ou de gérer la situation et vous serez moins prompt à la panique.

Se laisser guider par ces trois règles de « bon sens » vous aidera à vous protéger contre le crime. Vous pouvez aussi suivre quelques conseils pour vous aider à protéger votre demeure et vous-même contre le crime. En voici quelques-uns.

### Assurer votre sûreté

- Évitez d'être seul dans la rue tôt le matin ou tard le soir.
- Évitez le plus possible d'aller dans les rues mal éclairées ou désertes, les ruelles, les stationnements extérieurs ou intérieurs ou encore les parcs.
- Ayez seulement sur vous l'argent dont vous avez besoin pour la journée.
- Ne gardez pas l'argent à seulement un endroit sur vous. En cas de vol, vous pourriez donner au voleur l'argent de votre portefeuille ou de votre sac à main tout en gardant de l'argent caché dans une poche ou à un autre endroit (sous le ruban d'un chapeau, dans une chaussure ou une chaussette, etc.).
- Essayez de stationner à un endroit bien éclairé.
- Ayez en main les clés de voiture lorsque vous approchez de votre véhicule.
- Si vous pouvez le faire de façon sécuritaire, fuyez le plus rapidement possible. Ripostez seulement si vous ne pouvez pas fuir et que vous courez le risque d'être blessé. Votre santé et votre vie sont plus précieuses que l'argent ou les bijoux.
- Prêtez attention à la description et aux bruits du malfaiteur et signalez-les à la police. Votre description peut aider la police à arrêter le malfaiteur avant qu'il ne frappe encore.

### Prévention contre le vol et le cambriolage

- Méfiez-vous des voleurs à la tire! En règle générale, les poches avant sont plus sûres que les poches arrière.
- Gardez les objets de valeur dans votre véhicule, à l'abri des regards. Mettez-les dans le coffre, la boîte à gants ou sous un siège.
- Verrouillez toujours les portes et fenêtres.
- Si possible, installez un système d'alarme dans votre demeure.
- Ne laissez pas des doubles de clé sous les paillasons ou à une autre cachette évidente. Donnez un double à un voisin de confiance est une bien meilleure idée.
- Faites savoir à ces voisins de confiance les dates de votre absence pour qu'ils puissent surveiller votre demeure.
- Assurez-vous que toutes les portes extérieures sont en métal ou en bois franc d'une épaisseur d'environ 2,6 cm (1 po  $\frac{3}{4}$ ) et qu'elles se verrouillent à l'aide d'une serrure à pêne dormant avec une course d'environ 2,5 cm (1 po) et une gâche armée avec des vis d'environ 7 cm (3 po).

- Verrouillez toujours la porte d'un garage attenant. Ne vous fiez pas à l'ouvre-porte pour assurer la sécurité.
- Placez un bout de métal ou un morceau de bois dans les rails des portes patios pour éviter qu'on les force.
- Éclairiez bien le pourtour de votre demeure et veillez à tailler les arbres et arbustes pour que vous puissiez bien voir les environs.
- Si vous voyez des signes d'effraction à votre retour (serrures ou fenêtres brisées, etc.), n'entrez pas dans la maison. Tenez-vous à une distance sécuritaire et appelez la police.
- Si une personne entre par effraction ou tente de le faire lorsque vous vous trouvez à l'intérieur, appelez la police et enfermez-vous dans une pièce ou, s'il est possible de le faire de façon sécuritaire, sortez de la maison et allez vous réfugier en lieu sûr (la demeure d'un voisin, un commerce près de chez vous, etc.).

Si vous vivez en appartement, assurez-vous que :

- les entrées, les aires de stationnement, les couloirs, les cages d'escalier, les salles de buanderie ou toute autre aire commune sont bien éclairés.
- les sorties de secours vers la rue sont fermées et verrouillées de l'intérieur et munies d'un système de déverrouillage de secours.
- les salles de buanderie et les aires de rangement sont toujours verrouillées à moins qu'elles ne soient utilisées par un autre locataire.

### La victoire passe par la vigilance

Suivre les règles dictées par le « bon sens » et les conseils sur la prévention des crimes pourront, nous l'espérons, assurer votre sécurité et vous tenir loin des actes criminels. Usez de vigilance pour votre famille, vos voisins et vos amis. Si vous restez toujours vigilant, vous pourriez aussi contribuer au recul du taux de criminalité au Canada.

### Ressources supplémentaires

Statistique Canada

<http://www.statcan.gc.ca/pub/85-002-x/2011001/article/11523-fra.htm>

WebMD vous livre des conseils d'expert sur comment vous protéger (en anglais) à

<http://www.webmd.com/a-to-z-guides/features/how-protect-yourself-against-crime>

Les dépliants sur la prévention de la criminalité du Service de police de Toronto (en anglais) à

<http://www.torontopolice.on.ca/crimeprevention/>