

Lumière Sur La Sécurité

Un Guide informatif pour les clients et employés de Securitas Canada



Mai 2014

Securitas Canada Limitée

Numéro 122

La sécurité de vos enfants en été



L'été vient à grands pas et les vacances estivales des écoliers aussi. Aujourd'hui, au Canada, de plus en plus d'enfants sont laissés sans surveillance au cours du long congé d'été, puisque leurs parents, qu'ils soient en couple ou non, travaillent la semaine. Pour certaines familles, les camps d'été ou la garderie s'avèrent une alternative procurant la paix d'esprit pour les parents ainsi que du plaisir et une expérience enrichissante pour leurs enfants. Par contre, toutes les familles n'ont pas toujours accès à ces services.

Safe Kids Worldwide™ estime que, chaque année, un enfant sur quatre âgé de 14 ans ou moins subira une blessure assez grave pour qu'il ou elle reçoive des soins médicaux. Safe Kids indique aussi que 42 % de toutes les blessures se produisent entre mai et août. La bonne nouvelle est que vous pouvez protéger vos enfants contre plusieurs causes des blessures en les éduquant et en prenant quelques mesures préventives simples.

Quelques blessures qui peuvent être évitées

Les morsures et les piqûres ne constituent pas habituellement des blessures graves, sauf si la personne est allergique ou qu'elle en subit plusieurs. Dans les autres cas, il s'agit de blessure mineure que l'on peut éviter en utilisant un répulsif contenant du diéthyltoluamide (DEET). Ces répulsifs sont toxiques, donc leur utilisation est déconseillée sur les nourrissons. N'appliquez jamais le répulsif sur le visage ou sur les mains. Appliquez-le plutôt sur les vêtements, l'endroit le plus sûr.

Les tiques, d'autres insectes incommodants, peuvent transmettre des maladies. Vous devriez donc prendre des mesures pour vous en protéger. Porter des vêtements clairs peut aider vos enfants à remarquer les tiques avant qu'ils ne s'attachent à leur peau. Les répulsifs contenant du DEET aident aussi à se protéger contre les tiques, mais nous rappelons qu'ils ne doivent jamais être appliqués sur le visage ou sur les mains.

Vérifiez s'il n'y a aucune tique chaque soir devrait devenir une routine. Le Center for Disease Control recommande que vous vérifiiez en dessous des bras, entre les jambes, autour de la taille et dans le nombril ainsi que la bordure frontale et le cuir chevelu. Utilisez des pinces à bouts fins pour attraper la tique le plus près possible de la peau et tirez-la vers le haut. Ne la tournez pas, car sa partie buccale pourrait rester sous la peau. Appliquez un antiseptique à l'endroit où vous venez de la retirer.

Le terrain de jeu avec des aménagements devrait être vérifié avant que les enfants y jouent. Prenez le temps de toucher les aménagements pour voir si le soleil n'a pas rendu les aménagements trop chauds. Le sol devrait être recouvert d'une surface protectrice comme un tapis en caoutchouc, un paillis de bois ou de caoutchouc ou encore des copeaux de bois, mais jamais de gazon, d'asphalte ou de béton. Assurez-vous également que les vêtements de vos enfants sont adéquats pour s'amuser dans un terrain de jeu. Faites-leur porter des chaussures fermés et évitez les vêtements amples ou avec des cordons (comme les chandails kangourous) qui peuvent se prendre dans les pièces de l'aménagement.

La sécurité en vélo est un sujet très important puisque les accidents de vélo est une des principales causes des blessures chez l'enfant. Assurez-vous que votre enfant porte un casque et qu'il est ajusté correctement. Assurez-vous également que le vélo est à la bonne taille. Demandez à votre enfant d'enfourcher la barre supérieure du vélo et de garder les pieds à plat sur le sol. Le vélo est à une bonne taille lorsqu'il y a un écart entre 3 cm à 8 cm (entre 1 po à 3 po) entre la barre et lui. Dites à votre enfant qu'il doit rouler dans la même direction que le trafic et qu'il doit se conformer à tous les panneaux de circulation.

La chaleur et la déshydratation sont aussi des menaces importantes que les enfants méprisent. Enseignez-les à reconnaître les signes du coup de chaleur (étourdissement, difficulté à respirer, maux de tête, pouls rapide, nausée, vomissement,

confusion ou une peau chaude et sèche) ainsi que les signes de la déshydratation (étourdissement, bouche sèche, arrêt de la transpiration, irritabilité, léthargie et fatigue). Rappelez à vos enfants de prendre des pauses et de boire beaucoup, surtout de l'eau et des boissons contenant des électrolytes, lorsqu'ils jouent par temps chaud.

Les coups de soleil peuvent être très douloureux et arriver sans que les jeunes enfants ne s'en aperçoivent. Appliquez une lotion solaire résistante à l'eau qui offre une protection contre les rayons UVA et UVB. Choisissez une lotion solaire avec un facteur de protection d'au moins FPS 30 et appliquez-la 15 à 30 minutes avant de sortir. Si vous utilisez à la fois un répulsif et une lotion solaire, appliquez d'abord la lotion solaire.

L'éducation est le meilleur moyen que vos enfants ont pour se prémunir contre les blessures.

Enseignez-les les règles de sécurité à prendre devant des étrangers, les dangers du feu et le bon sens, et ils seront en sécurité et en santé. Vous pouvez envisager de les inscrire à un cours de secourisme.

L'été est merveilleux moment pour les enfants. Faisons tous de notre mieux pour que ce moment merveilleux ne soit pas terni par une blessure que l'on peut éviter. Rappelez-vous, les conseils de cet article ne sont que des principes généraux. Consultez les ressources ci-dessous pour avoir davantage d'information.

Ressources Supplémentaires

Les sites Web Center for Disease Control (CDC) (www.cdc.gov) et Safe Kids Worldwide™ (www.safekids.org) fournissent d'excellents conseils sur la sécurité et la santé des enfants (en anglais). Le site de la Croix-rouge canadienne (www.croixrouge.ca) offre des cours de premiers soins et de RCR. Allez consulter ces ressources dès aujourd'hui pour que, dans l'avenir, vos enfants soient en sécurité.