

# Lumière sur la Sécurité



Un guide d'information pour les clients et employés de Securitas Canada

mars 2015

Securitas Canada Limitée

Numéro 132

## Conduisez prudemment – des vies en dépendent



**La nouvelle automobile de Harry lui apportait un plaisir sans pareil. Elle était racée, rutilante et puissante, et il adorait le rugissement de son moteur. Harry était fatigué et avait hâte de rentrer chez lui. Il était 5 heures du matin et la route était déserte. Harry pensa «Il n'y aurait aucun mal à faire un peu de vitesse!». Bien que la vitesse était limitée à 50 km à l'heure, Harry accéléra jusqu'à 70 km à l'heure. Il tendit la main vers sa tasse de café en baillant. Soudain il y eut un bruit assourdissant et Harry aperçut à travers son pare-brise fêlé un homme qui traversait les airs pour atterrir sur la route. Harry appuya de toutes ses forces sur les freins et cria «Comment est-ce possible? Comment ma magnifique automobile a-t-elle pu se transformer en une arme meurtrière?»** L'histoire de Harry n'est malheureusement pas unique. En 2011, Statistique Canada a signalé 2 158 accidents de la route fatals. MADD Canada a rapporté que les accidents automobiles sont la cause principale de décès parmi les gens de 16 à 25 ans et que les drogues et l'alcool sont responsables pour 55 % de ces accidents, plus de la moitié! Comment faire pour ne pas se ranger dans ces statistiques?

### Connaissez-en les causes

Les facteurs principaux des causes de ces accidents de la circulation sont :

- La conduite en état de somnolence – La Fondation nationale du sommeil rapporte que la somnolence est responsable d'un accident de la circulation fatal sur 6.
- La conduite inattentive – Les distractions sont : régler la radio, faire

signe à un voisin, tendre la main vers une boisson, consulter votre GPS ou téléphone cellulaire, parler à un ami dans l'automobile, etc. En bref, chaque fois que vous ne regardez pas la route et que vous lâchez le volant, vous êtes distrait. La conduite inattentive accroît vos risques d'avoir un accident par 23!

- Conduite agressive – Nous les avons tous vus, ces conducteurs qui se fauillent entre les voitures, coupent la voie aux autres conducteurs, ne respectent pas la priorité, talonnent les véhicules et expriment leur colère en klaxonnant, en faisant des gestes obscènes ou en criant.
- La conduite avec facultés affaiblies – La conduite peut être affectée par tout ce qui réduit votre attention et votre temps de réaction, tel que l'utilisation de téléphones cellulaires, l'abus de drogues, le reflet aveuglant du soleil ou la somnolence.
- La conduite dangereuse – La conduite dangereuse comprend une longue liste de comportements non sécuritaires; voici quelques-uns des plus communs : oublier de mettre votre clignotant quand vous tournez ou changez de voie, oublier de regarder dans vos rétroviseurs et par-dessus votre épaule quand vous changez de voie, conduire trop rapidement ou trop lentement, ne pas rester dans votre voie, dépasser dans une zone à dépassements interdits, s'arrêter soudainement au milieu de la route, ne pas accélérer à la vitesse sur autoroute lorsque l'on converge avec la circulation, ne pas ralentir suffisamment aux sorties des autoroutes, ne pas s'assurer que le véhicule est en bon état de

## Comment y faire face

TELUS a lancé la campagne « Au volant, gardez-vous une petite

gêne » afin d'accroître la sensibilisation à la conduite inattentive et aussi pour encourager les conducteurs canadiens à faire attention à la route quand ils conduisent. Un sondage effectué par TELUS a trouvé que 36 pour cent des conducteurs canadiens admettaient utiliser illégalement leurs cellulaires au volant. Le sondage a aussi révélé que bien que 70 pour cent des passagers ne se sentent pas à l'aise quand les conducteurs utilisent leur cellulaire en conduisant, près de la moitié ne s'exprime pas. Comment vous protégez-vous donc contre les conducteurs dangereux? Obéissez aux règlements du Code de la route. Si vous ne vous en souvenez pas, prenez contact avec le service des véhicules automobiles de votre province et demandez un exemplaire du guide officiel de l'automobiliste (ou téléchargez le guide en ligne). Conduisez de manière défensive. Securitas offre un excellent cours intitulé le « Securitas Safe Driving Program ». Ce cours est divisé en deux sections; la première peut être dirigée par un instructeur ou étudiée en ligne par la Securitas Online Academy ou le système de gestion de l'apprentissage (SGA). La seconde partie du cours consiste en un examen pratique surveillé. Les deux sections du cours sont obligatoires pour tout agent de sécurité dont les fonctions exigent la conduite d'un véhicule motorisé. Même si vous êtes déjà un bon conducteur, vous pouvez toujours vous améliorer. Securitas encourage tous ses employés à accroître leurs aptitudes et connaissances de conduite. De nombreuses bibliothèques publiques possèdent de la documentation pédagogique sur la façon de devenir un meilleur conducteur. Vous devriez aussi prendre à cœur ces dix conseils de la Teen Health Organization :

1. **Planifiez votre itinéraire** : sachez à l'avance où vous allez. Consultez les médias locaux pour vous informer au sujet des conditions météorologiques et routières ou les activités de la circulation sur votre chemin. Pour des voyages plus longs, prévoyez une pause toutes les deux heures. Arrêtez-vous plus tôt si vous êtes fatigué.
2. **Entretenez votre véhicule** : lisez le guide du propriétaire et suivez le calendrier du service d'entretien. Menez votre propre inspection mécanique des pneus, des freins, des phares, des essuie-glaces et du niveau des fluides. Pour une meilleure visibilité, assurez-vous que les rétroviseurs, les fenêtres et les phares sont propres. Attachez les objets ou chargements mobiles qui pourraient présenter un danger.
3. **Concentrez-vous** : être bien reposé, alerte et attentif vous aide à réagir plus rapidement. Prenez une pause si vous éprouvez de la difficulté à vous concentrer. Restez calme - ne vous laissez pas emporter par votre humeur ou votre colère ou vous réagirez de façon imprudente.
4. **Réduisez vos distractions** : gardez les mains sur le volant, vos yeux sur la route et votre attention sur la conduite. Ne laissez pas les gens, les objets ou les événements à l'intérieur ou à l'extérieur de votre véhicule vous distraire.
5. **Connaissez votre entourage** : repérez les dangers. Scrutez la route en permanence pour repérer les dangers. Bougez les yeux, regardez d'un côté à l'autre. Prenez connaissance de ce qui se passe bien au devant de vous, faites attention aux feux d'arrêt. Sachez ce qu'il y a derrière votre véhicule et sur les côtés.
6. **Partagez votre espace** : de nombreux accidents pourraient être évités si les conducteurs se comportaient de façon courtoise envers les autres usagers de la route. Vous partagez

la route avec des conducteurs d'âges et de niveaux d'aptitudes variés. Vous partagez aussi la route avec les piétons, les cyclistes, les motocyclistes et des véhicules de toutes tailles. Soyez conscient des besoins spéciaux et des limites des autres conducteurs et usagers de la route.

7. **Surveillez votre vitesse** : les vitesses maximales signalées sont établies pour des conditions de conduite idéales. Ajustez votre vitesse à la circulation, aux conditions routières et à la visibilité, ou lorsque vous n'êtes pas au mieux de vos aptitudes. Des vitesses trop élevées multiplient vos erreurs et vous offrent moins de temps pour identifier les dangers et y réagir; les distances de freinage sont plus longues et les accidents plus sérieux.
8. **Gardez vos distances** : donnez-vous la place nécessaire pour manœuvrer. Vous en aurez besoin en cas de crise. Pour vous protéger, conservez un grand «cousin de sécurité» autour de votre véhicule. Cela vous permettra de changer de voie en toute sécurité et vous donnera suffisamment d'espace pour prendre des mesures d'évitement en cas d'urgence. En conservant une distance suffisante entre les véhicules vous augmentez votre aptitude à voir les autres conducteurs et à être vu par eux.
9. **Signalez vos Intentions** : conduire peut devenir une affaire éprouvante. Soyez courtois et signalez vos intentions pour que les autres usagers de la route sachent quels sont vos plans. Soyez prévisible. N'hésitez pas à utiliser votre klaxon ou vos phares pour établir au besoin un contact oculaire. Souvenez-vous d'exprimer votre gratitude, par un geste de la main ou un appel de phares.
10. **Portez toujours votre ceinture de sécurité** : les ceintures de sécurité sont votre meilleure protection en cas de collision. Être bien attaché vous aide à garder le contrôle de votre véhicule et à être prêt à réagir aux situations dangereuses. Alors attachez-vous et veillez à ce que vos passagers en fassent de même. Les ceintures de sécurité sauvent des vies!

### Programmes de conduite

Une conduite sûre n'est pas une réaction au danger, mais la reconnaissance des dangers potentiels. Ce qui signifie qu'il faut voir les situations non pas pour ce qu'elles sont, mais pour ce qu'elles pourraient devenir. De bons conducteurs évaluent en permanence l'environnement de conduite et anticipent l'imprévu. Ils gardent le contrôle de la situation. Young drivers Canada offre des cours à la fois pour les conducteurs licenciés et les nouveaux conducteurs. Certains des cours offerts incluent :

- Un programme d'évitement de collision avancé
- Un programme d'éducation du conducteur
- Un cours de perfectionnement du conducteur
- Un cours de conduite défensive
- Un programme de conduite en hiver
- Un programme pour parc de véhicules
- Une évaluation du conducteur pour les personnes âgées.

Quel que soit votre âge, vous pouvez toujours améliorer vos aptitudes de conduite. Pour en savoir plus, rendez-vous sur [www.yd.com](http://www.yd.com).

*Ce guide n'est qu'à titre d'information et ne couvre pas la politique et les procédures complètes de Securitas Canada.*

*Pour plus d'information, contactez votre directeur de succursale de Securitas.*

**Intégrité | Vigilance | Esprit de Service**