

# Lumière sur la Sécurité



*Un guide d'information pour les clients et employés de Securitas Canada*

Securitas Canada, mars 2017

## Pratiques de conduite sécuritaire



Une conduite sécuritaire ne veut pas seulement dire réagir aux dangers, mais aussi reconnaître les risques potentiels. Cela signifie voir comment une situation pourrait se développer et ce qu'elles représentent. Les bons conducteurs sont vigilants et évaluent constamment leur environnement de conduite afin qu'ils puissent réagir aux événements imprévus. Ils gardent le contrôle de la situation. Il faut que les conducteurs concentrent toute leur attention sur leur conduite. Ils doivent demeurer attentifs et alertes en tout temps.

### *Pratiques de conduite sécuritaire*

Les Canadiens passent un temps considérable dans leurs véhicules. Ils y vivent pratiquement, et malheureusement, bon nombre d'entre eux y meurent aussi. La base nationale de données sur les collisions de Transports Canada (BNDC) estime que jusqu'à 1834 accidents de voiture fatals se sont produits en 2014, une baisse de 6 % par rapport à 2013. Cela représentait le nombre le plus bas depuis que les données ont été collectées pour la première fois au début des années 1970.

Securitas encourage tous ses employés à améliorer leurs aptitudes et connaissances de conduite. Des ressources à cet effet se trouvent dans de nombreuses bibliothèques publiques, des clubs automobiles et des bureaux de véhicules motorisés. De telles ressources peuvent apporter des conseils éclairés comme suit :

**Planifiez votre itinéraire :** familiarisez-vous avec votre itinéraire. Consultez les médias locaux pour vous informer au sujet des conditions météorologiques et routières, et les conditions de la circulation sur votre trajet. Pour des voyages plus longs, prévoyez une pause toutes les deux heures. Arrêtez-vous plus tôt si vous êtes fatigué.

**Entretenez votre véhicule :** lisez le guide du propriétaire et suivez le calendrier conseillé du service d'entretien. Menez votre propre inspection mécanique des pneus, des freins, des phares avant et arrière, des clignotants, des essuie-glaces et du niveau des fluides avant un voyage. Pour une meilleure visibilité, assurez-vous que les rétroviseurs, les fenêtres et les phares sont propres. Attachez bien tous les objets et les chargements mobiles.

**Concentrez-vous** : être bien reposé, alerte et attentif vous aide à mieux réagir. Prenez une pause si vous éprouvez de la difficulté à vous concentrer. Restez toujours calme et ne vous laissez pas emporter par la colère ou la frustration, ou vous risquerez de réagir de façon imprudente.

**Réduisez vos distractions** : gardez les mains sur le volant, vos yeux sur la route et votre attention sur la conduite. Ne laissez pas les gens, les objets ou les événements à l'intérieur ou à l'extérieur de votre véhicule vous distraire.

**Connaissez votre entourage** : scrutez la route en permanence pour en repérer les dangers. Soyez toujours attentif quant à ce qui se passe bien au devant de vous. Faites attention aux feux d'arrêt et vérifiez vos rétroviseurs régulièrement. Faites toujours attention à ce qui se passe tout autour de votre véhicule.

**Partagez votre espace** : vous partagez la route avec différents types de conducteurs et de véhicules. Soyez conscients des besoins spéciaux et des limites des autres véhicules et usagers de la route.

**Surveillez votre vitesse** : les vitesses maximales signalées sont conçues pour des conditions de conduite idéales. Ajustez votre vitesse à la circulation, aux conditions routières et à la visibilité. Des vitesses trop élevées multiplient les erreurs et réduisent le temps nécessaire pour identifier les dangers et y réagir. Les distances de freinage sont plus longues et les collisions plus sérieuses.

**Gardez vos distances** : donnez-vous la place nécessaire pour manoeuvrer. Vous en aurez besoin en cas de crise. Laissez suffisamment d'espace pour changer de voie en toute sécurité et prendre des mesures d'évitement en cas d'urgence. En conservant une distance suffisante entre les véhicules, vous augmentez votre aptitude à voir les autres conducteurs et à être vu.

**Signalez vos intentions** : soyez courtois; signalez toujours vos intentions en utilisant vos clignotants pour indiquer un changement de voie ou que vous tournez. N'hésitez pas à utiliser votre klaxon ou vos phares pour établir au besoin un contact oculaire. Exprimez votre gratitude par un geste de la main ou un appel de phares.

**Portez toujours votre ceinture de sécurité** : les ceintures de sécurité sont votre meilleure protection en cas de collision et la loi vous oblige à en porter une. Dans les véhicules équipés de ceintures de sécurité, la politique de Securitas oblige le conducteur et les passagers à les porter en tout temps. Être bien attaché vous aide à garder le contrôle de votre véhicule et à être prêt à réagir aux situations dangereuses. Alors bouclez votre ceinture et veillez à ce que vos passagers en fassent de même. Les ceintures de sécurité sauvent des vies!

Porter une ceinture de sécurité, ralentir, rester sobre, conserver les mains sur le volant, se concentrer sur la route et être conscient de la circulation tout autour de vous vous aidera à prévenir des accidents et à assurer votre sécurité pendant la conduite.

## Les textos au volant

Les téléphones cellulaires et l'envoi de textos continuent à causer à de nombreux accidents, l'envoi de textos au volant augmentant 23 fois les risques qu'une personne soit impliquée dans un accident. Ce qui revient à conduire à l'aveuglette pendant 5 secondes à la fois, durée à laquelle le véhicule traverserait la longueur d'un stade de football à une vitesse de 80 km/h.

## La conduite défensive

Le «programme de conduite défensive Securitas» est disponible à tous les agents de sécurité Securitas. Le cours est divisé en deux parties. La première partie peut être dirigée par un instructeur ou suivie en ligne grâce à l'académie en ligne de Securitas ou le système de gestion de la formation de pointe (LMS). La seconde partie de ce cours consiste en un examen routier surveillé. Les deux parties de ce cours sont obligatoires pour tout agent de sécurité dont les fonctions exigent l'opération d'un véhicule motorisé. Cependant, n'importe qui pourrait bénéficier d'un stage de perfectionnement.

## Distraction, quand tu nous tiens

La cause la plus commune d'accidents de voitures est la conduite inattentive. Un conducteur inattentif cherchera une station de musique à la radio ou enverra des textos sur son cellulaire. Des distractions proviennent aussi de l'extérieur de la voiture. Une personne qui se retourne pour regarder un conducteur distrait, ou qui ralentit pour observer un quasi accident est tout aussi, si ce n'est plus, distraite. La plus grande étude réalisée à ce jour sur les conducteurs inattentifs montre que davantage d'accident sont causés par des conducteurs curieux que par des conducteurs distraits par des passagers, ajustant leur radio, utilisant leurs cellulaires ou envoyant des messages textes.

Pour réduire les risques d'accidents, réduisez au minimum les distractions à l'intérieur de la voiture. Gardez vos mains sur le volant et concentrez votre regard et votre attention sur la route.

